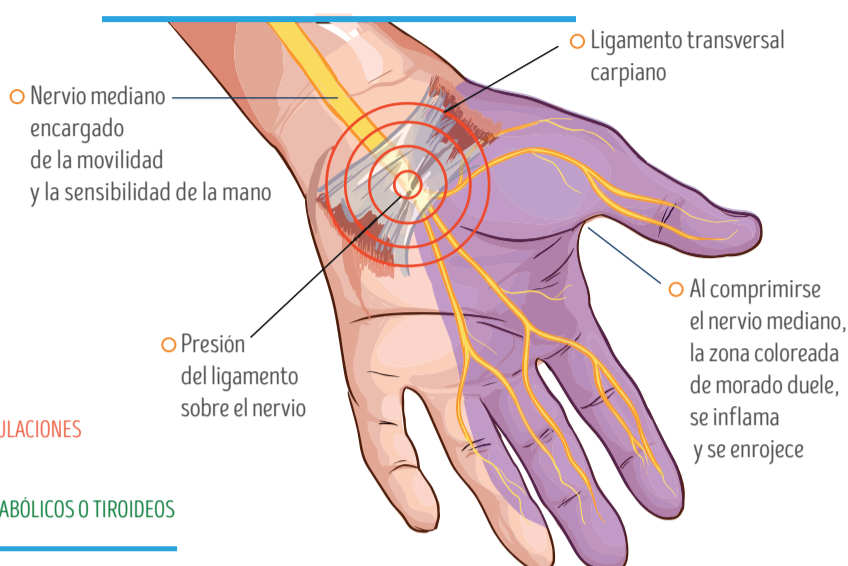




## ¿QUÉ ES?

Es una lesión que se produce cuando el nervio mediano, a su paso por el túnel carpiano de la muñeca, es presionado por el ligamento anular anterior del carpo, engrosado por un uso excesivo.



### POSIBLES CAUSAS

- USO INCORRECTO DEL RATÓN
- TRABAJOS DE FUERZA
- LESIONES DE MUÑECA
- ENFERMEDADES DE HUESOS O ARTICULACIONES
- DIABETES DE TIPO 2
- DESEQUILIBRIOS HORMONALES, METABÓLICOS O TIROIDEOS

## SÍNTOMAS

Dolor punzante y agudo, capaz de despertar al paciente de noche.

Hormigueo en la punta de los tres primeros dedos, que puede llegar a dormir la mano.

Puede evolucionar en: pesadez y pérdida de fuerza.

## DIAGNÓSTICO

Lo realiza el traumatólogo en consulta.

Exploración clínica a través de maniobras de sensibilidad y fuerza de la mano.

El médico puede solicitar un **electromiograma (EMG)** para confirmar la compresión del nervio.

## INTERVENCIÓN DE TÚNEL CARPIANO



### 1. PREOPERATORIO

Al ser una intervención poco invasiva, sólo se necesita realizar una analítica de coagulación.



### 2. CIRUGÍA

Indicada si:

- El tratamiento conservador no ha funcionado.
- El tiempo de evolución de la patología es muy largo.

Consiste en cortar el ligamento carpiano transversal para aumentar el volumen del canal y reducir así la presión sobre el nervio.

**Régimen ambulatorio.**

**Anestesia local o regional.**

**Duración:** 15-30 minutos.

## TIPOS DE CIRUGÍAS

ABIERTA	LAPAROSCÓPICA
<b>¿En qué consiste?</b>	
En la línea de flexión del cuarto dedo, se corta el ligamento y se repara la piel con varios puntos de sutura.	Se realizan dos pequeñas incisiones para abrir el ligamento, origen de la compresión, y liberar así la presión en el nervio mediano.
<b>¿Cuándo se usa?</b>	
Dependerá del cirujano. Ambas tienen el mismo tiempo de recuperación.	



### 3. POSTOPERATORIO

El dolor sólo perdura las primeras 24 horas.

Los puntos de sutura se retiran a las 2 semanas.

La mano operada y la cicatriz resultante deben rehabilitarse.

**Baja:** Entre 2 y 3 semanas dependiendo del paciente.



### 4. POSIBLES COMPLICACIONES

**Los riesgos o complicaciones en esta cirugía son muy bajos.**

Puede quedar cierta sensibilidad en la zona de la cicatriz.

En casos concretos, la zona se puede inflamar y afectar temporalmente a la movilidad de los dedos.

## OTROS DATOS DE INTERÉS

### DEBES SABER QUE...

Las incisiones en la palma de la mano se cierran con sutura.

El espacio que queda libre en el lugar en el que se cortó el ligamento no se trata, y será ocupado posteriormente por tejido cicatricial.

Lo padecen entre  
**1% - 3%**  
de la población

Con edades entre  
**30 y 60**  
años

en el **50%** de los casos  
se produce en  
**ambas manos**

¿Necesitas operarte sin listas de espera?

Los mejores especialistas están en SaludOnNet. Los mejores precios también.