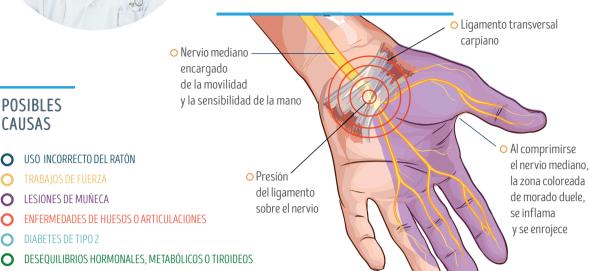




# ¿QUÉ ES?

Es una lesión que se produce cuando el nervio mediano, a su paso por el túnel carpiano de la muñeca, es presionado por el ligamento anular anterior del carpo, engrosado por un uso excesivo.



### SÍNTOMAS

**POSIBLES** CAUSAS

O USO INCORRECTO DEL RATÓN

TRABAJOS DE FUERZA

LESIONES DE MUÑECA

O DIABETES DE TIPO 2

Dolor punzante y agudo, capaz de despertar al paciente de noche.

Hormiqueo en la punta de los tres primeros dedos, que puede llegar a dormir la mano.

**Puede evolucionar en**: pesadez y pérdida de fuerza.

## DIAGNÓSTICO

Lo realiza el traumatólogo en consulta.

Exploración clínica a través de maniobras de sensibilidad y fuerza de la mano.

El médico puede solicitar un **electromiograma** (EMG) para confirmar la compresión del nervio.

## INTERVENCIÓN DE TÚNEL CARPIANO



#### 1. PREOPERATORIO

Al ser una intervención poco invasiva, sólo se necesita realizar una analítica de coaqulación.



- El tratamiento conservador no ha funcionado.
- El tiempo de evolución de la patología es muy largo.



2. CIRUGÍA

Consiste en cortar el ligamento carpiano transverso para aumentar el volumen del canal y reducir así la presión sobre el nervio.

Régimen ambulatorio. Anestesia local o regional. Duración: 15-30 minutos.

## TIPOS DE CIRUGÍAS

**ABIERTA** 

#### LAPAROSCÓPICA

¿En qué consiste?

En la línea de flexión del cuarto dedo. se corta el ligamento y se repara la piel con varios puntos de sutura.

Se realizan dos pequeñas incisiones para abrir el ligamento, origen de la compresión, y liberar así la presión en el nervio mediano.

; Cuándo se usa?

Dependerá del cirujano. Ambas tienen el mismo tiempo de recuperación.



3. POSTOPERATORIO

El dolor sólo perdura las primeras 24 horas.

Los puntos de sutura se retiran a las 2 semanas.

Baja: Entre 2 y 3 semanas dependiendo del paciente.



4. POSIBLES COMPLICACIONES

Los riesgos o complicaciones en esta cirugía son muy bajos.

La mano operada y la cicatriz resultante deben rehabilitarse.

En casos concretos, la zona se puede inflamar y afectar temporalmente a la movilidad de los dedos.

Puede quedar cierta sensibilidad en la zona de la cicatriz.

## OTROS DATOS DE INTERÉS



#### DEBES SABER QUE...

Lo padecen entre

de la población

Con edades entre

ambas manos

¿Necesitas operarte sin listas de espera? Los mejores especialistas están en SaludOnNet. Los mejores precios también.